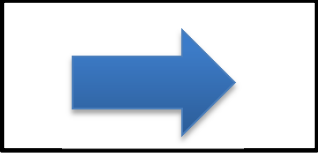
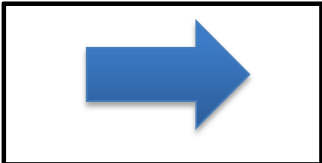



## 平成24年4月中・下旬の「おすすめ野菜」

野菜の供給と価格は、季節や天候等によって大きく変化します。そうした中、現在比較的価格が落ち着いて推移し、食べごろである野菜のうちから数品目を、「おすすめ野菜」として紹介してまいります。

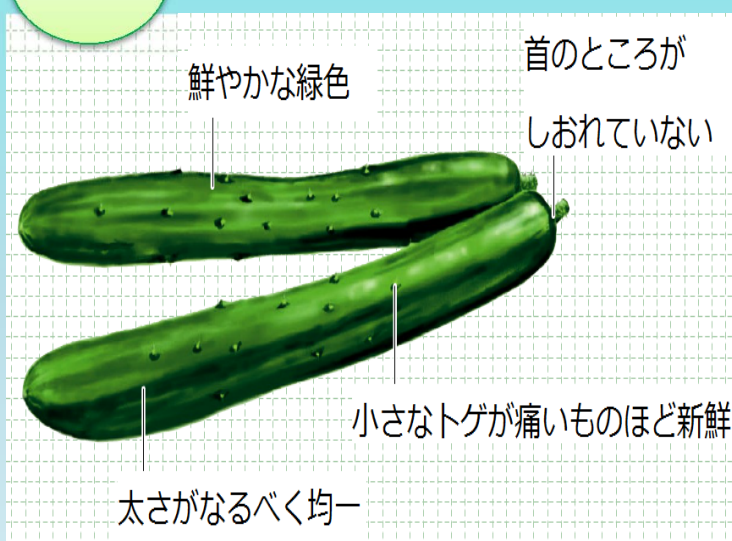
4月中・下旬の「おすすめ野菜」は、次のとおりです。

＜今後の卸売価格動向＞		
きゅうり		平年並
ねぎ		平年並
ピーマン		平年並に近づく

なお、主要な野菜の需要・価格動向についての詳細はこちら

[「野菜の需給・価格動向レポート」\(平成24年4月16日版\)](#)

### 選び方



詳細はこちら [「野菜ブック」\(きゅうり\)](#)

きゅうりは表面のイボが張っており、ハリのあるものを選びます。曲がっていても味に変わりなく、値段も手ごろです。

ハリがないものはスが入っている可能性があります。皮にシワができているものは、古くなって水分が蒸発しているので避けましょう。