

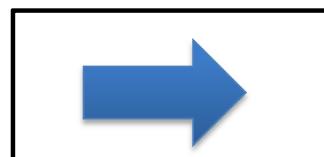
平成24年4月中・下旬の「おすすめ野菜」

野菜の供給と価格は、季節や天候等によって大きく変化します。そうした中、現在比較的価格が落ち着いて推移し、食べごろである野菜のうちから数品目を、「おすすめ野菜」として紹介してまいります。

4月中・下旬の「おすすめ野菜」は、次のとおりです。

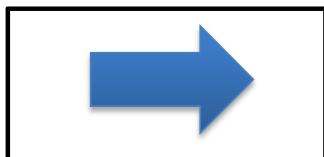
<今後の卸売価格動向>

きゅうり



平年並

ねぎ



平年並

ピーマン



平年並に近づく

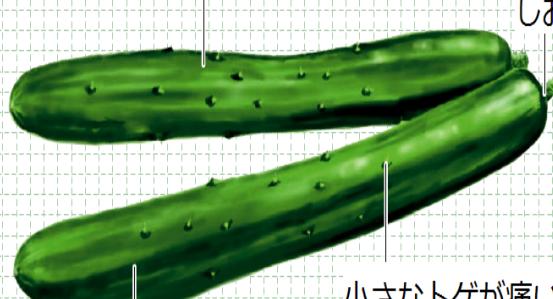
なお、主要な野菜の需要・価格動向についての詳細はこちら
[「野菜の需給・価格動向レポート」\(平成24年4月16日版\)](#)

選び方

鮮やかな緑色

首のところが

しおれていない



小さなトゲが痛いものほど新鮮

太さがなるべく均一

きゅうりは表面のイボが張っており、ハリのあるものを選びます。曲がっていても味に変わりなく、値段も手ごろです。

ハリがないものはスガ入っている可能性があります。皮にシワができるものは、古くなつて水分が蒸発しているので避けましょう。

詳細はこちら [「野菜ブック」\(きゅうり\)](#)