平成25年2月中下旬の「おすすめ野菜」

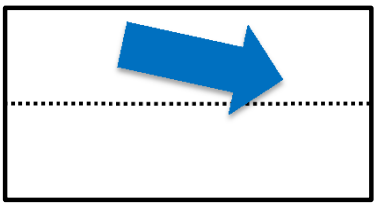
野菜の供給と価格は、季節や天候等によって大きく変化します。現在、低温の影響で価格が高くなっていますが、その中で比較的価格が落ち着いて推移し、食べごろである野菜のうちから数品目を、「おすすめ野菜」として紹介します。

2月中下旬の「おすすめ野菜」は、次のとおりです。

＜今後の卸売価格動向＞

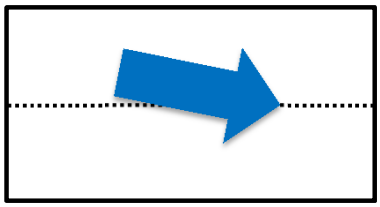
（点線は、平均価格）

キャベツ



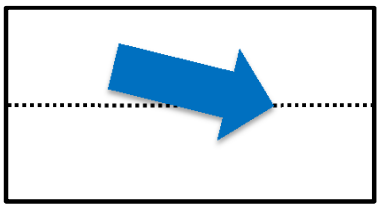
平年並みに近づく

ほうれんそう



平年並みになる

レタス

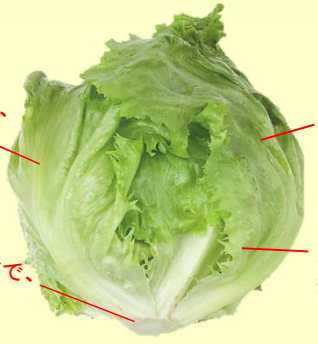


平年並みになる

なお、主要な野菜の需要・価格動向についての詳細はホームページ
「野菜の需給・価格動向レポート」（平成25年2月18日版）に掲載しています。
http://vegetan.alic.go.jp/vegetable_report.html

重いもの？軽いもの？どっちがいいの？レタスの選び方

結球レタスは、葉が淡い緑色で手に持ったときに弾力のあるものが良く、育ち過ぎで硬くて重たいものは、苦みが強くなるので避けましょう。切り口が乾いていないものが新鮮さの証拠ですので、切り口を見ると良いでしょう。太い葉脈（外葉の白い部分）が極端に飛び出していないものを選びます。



レタスの詳細は農畜産業振興機構ホームページ掲載の
「野菜ブック」（レタス）へ
http://vegetable.alic.go.jp/yasaibook/pdf/c03_06.pdf

レタスの花はどれ？

難易度：★★★★☆

①

②

③

正解は、③

レタスはキク科で、1～2センチの菊に似た小さくて黄色の花が咲きます。香りもかすかですが、菊と似ています。

花が開いているのは午前中だけで、お昼近くにはもう閉じてしまいます。花びらのひとつひとつに白い冠毛のついた種がついて、たんぽぽのように空中を飛びます。

●この「おすすめ野菜」は、下記のURLに掲載しています。
http://vegetan.alic.go.jp/vegetable_osusume.html

●ご意見・ご要望をこちらまでお寄せください。
独立行政法人農畜産業振興機構野菜需給部需給業務課
https://www.alic.go.jp/form/vegetan.html