

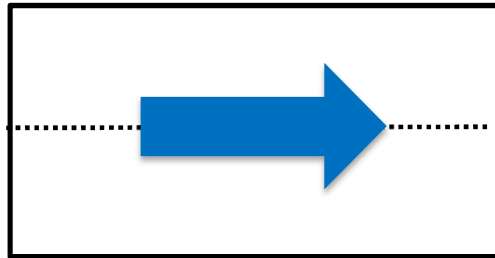
# 平成25年10月上中旬の「おすすめ野菜」

野菜の供給と価格は、季節や天候等によって大きく変化します。そうした中、比較的価格が落ち着いて推移し、食べごろである野菜のうちから数品目を、「おすすめ野菜」として紹介します。  
10月上中旬の「おすすめ野菜」は、次のとおりです。

## 今後の卸売価格動向

(点線は、平均価格)

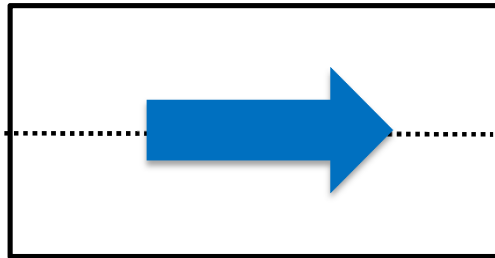
ねぎ



オススメ!

平年並みに推移

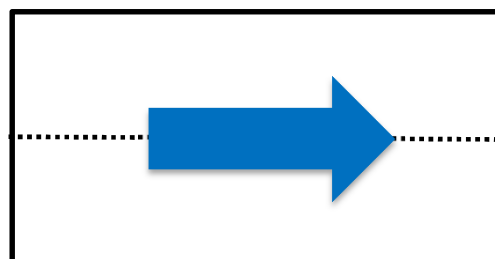
はくさい



オススメ!

平年並みに推移

レタス



オススメ!

平年並みに推移

なお、主要な野菜の需要・価格動向についての詳細は農畜産業振興機構ホームページ「[野菜の需給・価格動向レポート](http://vegetan.alic.go.jp/vegetable_report.html)」に掲載しています。  
[http://vegetan.alic.go.jp/vegetable\\_report.html](http://vegetan.alic.go.jp/vegetable_report.html)



10月14日は体育の日！

オリンピック選手村の野菜消費量



10月14日は体育の日です。スポーツといえば、先月、2020年のオリンピック開催地が東京に決定し、日本中が盛り上がりましたね。調べてみると、1964年に開催された東京オリンピックの選手村では、毎日7,000食のべ60万食もの食事が作られ、野菜は356トン消費されたそうです。

## 選手村の野菜消費量

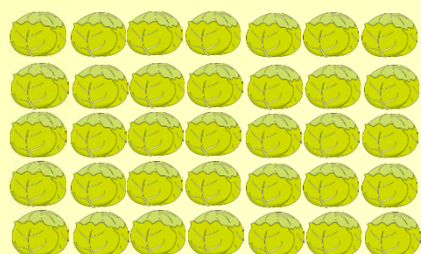


選手村

356トン

キャベツで換算すると

35万6千個

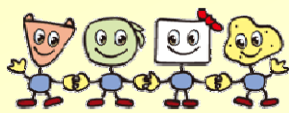


これをキャベツに換算すると、キャベツ35万6千個分に相当します。2020年の東京オリンピックでも沢山の選手が滞在し多くの野菜が消費されることが期待されます。

運動をすると、ビタミンやミネラルも失われます。毎日の食事でビタミン、ミネラルを多く含む野菜をたっぷり食べて、未来のオリンピック選手を目指しましょう！



注：小さめのキャベツ1個を1kgとして換算しています。  
資料：Wikipedia「東京オリンピック」



●ご意見・ご要望をこちらまでお寄せください。

◎発行元 独立行政法人農畜産業振興機構 野菜需給部需給業務課  
TEL 03-3583-9483 <https://www.alic.go.jp/form/vegetan.html>

●この「おすすめ野菜」は、下記のURLに掲載しています。 [http://vegetan.alic.go.jp/vegetable\\_osusume.html](http://vegetan.alic.go.jp/vegetable_osusume.html)