

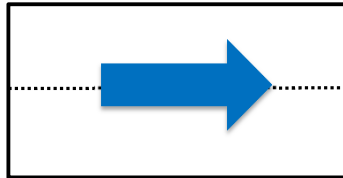
平成26年2月上中旬の「おすすめ野菜」

野菜の供給と価格は、季節や天候等によって大きく変化します。その中で比較的価格が落ち着いて推移し、食べごろである野菜のうちから数品目を、「おすすめ野菜」として紹介します。

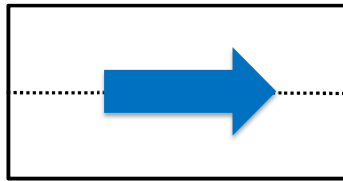
2月上中旬の「おすすめ野菜」は、次のとおりです。

今後の卸売価格動向

(点線は、平均価格)

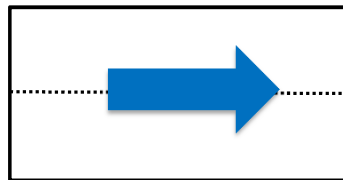


平年並みに推移



平年並みに推移

恵方巻きに **オススメ!**



平年並みに推移

なお、主要な野菜の需要・価格動向についての詳細は農畜産業振興機構ホームページ「[野菜の需給・価格動向レポート](http://vegetan.alic.go.jp/vegetable_report.html)」に掲載しています。
http://vegetan.alic.go.jp/vegetable_report.html

野菜+チョコレート?!

チョコベジ



「チョコベジ」をご存知ですか? 野菜を美味しく食べるため、野菜にチョコレートをつけて食べるという食べ方の提案です! 本当に美味しいのか心配になりますが、科学的にも野菜の苦味や酸味に対してチョコレートの甘みを加えると、相性が良いとされています。

プチトマト

甘みと酸味が
うまく合って、
トマトの青臭さも
なくなります!



ピーマン

チョコの甘みと
ピーマンの苦みが
いい感じ!
大人が好きな味
かも…!



焼きねぎ

焼いたねぎの甘み
とチョコの甘みで
相性がピッタリ♪



チョコの風味で一口目が食べやすくなるので、お子様の野菜嫌いの克服にもおすすめです!

チョコベジの楽しみ方

- ①チョコを湯せんして溶かす。
- ②お好みで乳製品(牛乳、生クリーム等)を加える。

画像: (株)明治HP チョコベジレシピより
<http://www.meiji.co.jp/sweets/choco-vege/recipe/>

alic
 Agriculture & Livestock Industries Corporation
 独立行政法人 農畜産業振興機構



●ご意見・ご要望をこちらまでお寄せください。
 ◎発行元 独立行政法人農畜産業振興機構 野菜需給部需給業務課
 TEL 03-3583-9483 <https://www.alic.go.jp/form/vegetan.html>