

# 平成26年3月上中旬の「おすすめ野菜」

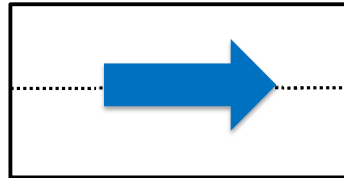
野菜の供給と価格は、季節や天候等によって大きく変化します。その中で比較的価格が落ち着いて推移し、食べごろである野菜のうちから数品目を、「おすすめ野菜」として紹介します。

3月上中旬の「おすすめ野菜」は、次のとおりです。

## 今後の卸売価格動向

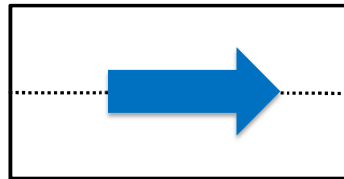
(点線は、平均価格)

はくさい



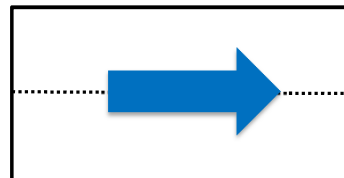
平年並みに推移

レタス



平年並みに推移

だいこん



平年並みに推移

なお、主要な野菜の需要・価格動向についての詳細は農畜産業振興機構ホームページ「[野菜の需給・価格動向レポート](http://vegetan.alic.go.jp/vegetable_report.html)」に掲載しています。  
[http://vegetan.alic.go.jp/vegetable\\_report.html](http://vegetan.alic.go.jp/vegetable_report.html)



何問分かるかな？

はくさい ○ × クイズ



## ～問題～

① はくさいの英語名は、ビッグキャベツである？

② カット売りで断面が盛り上がっているのは、元気があって鮮度が良い証拠である？

③ 霜があたると、葉先が黄色くなるってほんと？

④ 寒い部屋で新聞に包んで立てて保存すると3～4週間ほど日持ちする？

## ～正解～

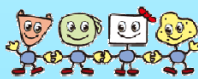


① ×…正しくは、チャイニーズキャベツです。  
 ② ×…断面が盛り上がるのは、カットされた後に生長したため、時間がたっている証拠なので、断面が水平なものを選びましょう。



③ ○…旨味が凝縮している証拠なので、選ぶ際のポイントにしましょう。  
 ④ ○…新聞紙の中側がぬれてきたら、新聞紙を取り換えましょう。

はくさいの詳細は農畜産業振興機構ホームページ掲載の「[野菜ブック](http://vegetable.alic.go.jp/yasaibook/pdf/c03_04.pdf)」(はくさい)へ  
[http://vegetable.alic.go.jp/yasaibook/pdf/c03\\_04.pdf](http://vegetable.alic.go.jp/yasaibook/pdf/c03_04.pdf)



●ご意見・ご要望をこちらまでお寄せください。  
 ◎発行元 独立行政法人農畜産業振興機構 野菜需給部需給業務課  
 TEL 03-3583-9483 <https://www.alic.go.jp/form/vegetan.html>

●この「おすすめ野菜」は、下記のURLに掲載しています。 [http://vegetan.alic.go.jp/vegetable\\_osusume.html](http://vegetan.alic.go.jp/vegetable_osusume.html)