

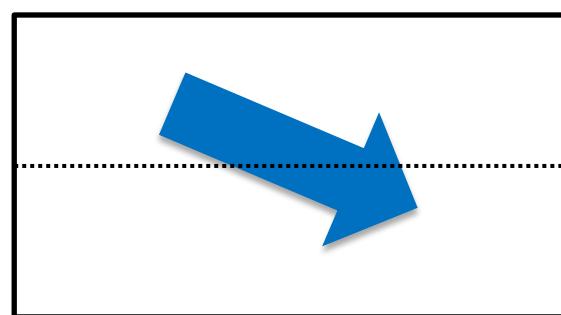
# 平成27年7月上中旬の「おすすめ野菜」

野菜の供給と価格は、季節や天候等によって大きく変化します。その中で比較的価格が落ち着いて推移し、食べごろである野菜のうちから数品目を、「おすすめ野菜」として紹介します。  
7月上中旬の「おすすめ野菜」は、次のとおりです。

## 今後の卸売価格動向

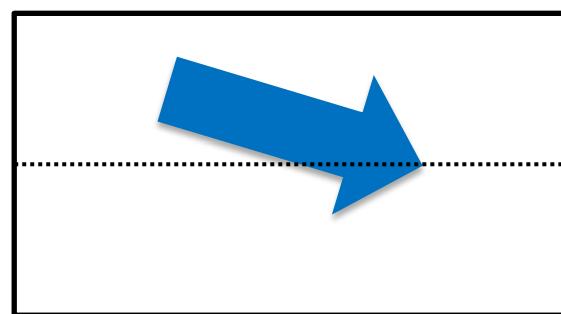
(点線は、平均価格)

ほうれんそう



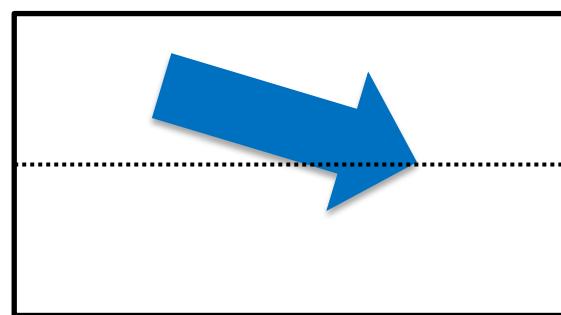
平年を下回って推移

トマト



平年並みに推移

ピーマン



平年並みに推移

なお、主要な野菜の需要・価格動向についての詳細は農畜産業振興機構ホームページ「野菜の需給・価格動向レポート」に掲載しています。  
[http://vegetan.alic.go.jp/vegetable\\_report.html](http://vegetan.alic.go.jp/vegetable_report.html)

## ~そろそろ夏野菜の季節~

## ピーマンとその仲間たちについて

そろそろ、夏野菜の季節となってきました。今回は夏野菜のひとつであるピーマン及びその仲間の野菜について紹介します。

薄肉中型種



中型緑



中型赤

厚肉大型種



ベル系緑

ベル系赤

ベル系黄

日本で多く出回っているピーマンも薄肉中型種に含まれます。果実は円筒形で果肉は薄くみぞがあります。

ピーマンは実が熟す前に収穫するため、果実は緑色ですが、完熟すると赤色になります。一般的には未熟な緑色のピーマンが主流ですが、最近ではカラーピーマンも出回っています。

ピーマンの詳細は農畜産業振興機構ホームページ掲載の「野菜ブック(ピーマン)」へ  
[http://vegetable.alic.go.jp/yasaibook/pdf/c03\\_16.pdf](http://vegetable.alic.go.jp/yasaibook/pdf/c03_16.pdf)

### ~豆知識~ ピーマンとしとうの関係は?



果実の先端が獅子の頭に似ていることから、その名が付いた、しとうがらし。実はピーマンもししとうもナス科トウガラシ属に属しており、どちらも同じトウガラシの仲間です。トウガラシには辛いトウガラシ(辛味種)と辛くないトウガラシ(甘味種)があり、辛くないトウガラシの中の一種がピーマンやしとうなのです。



ちなみにピーマンは英語で「bell pepper」と言い、名前にペッパーという言葉が含まれています。



ご意見・ご要望をこちらまでお寄せください。  
©発行元 独立行政法人農畜産業振興機構 野菜需給部需給業務課  
TEL 03-3583-9483 <https://www.alic.go.jp/form/vegetan.html>

