

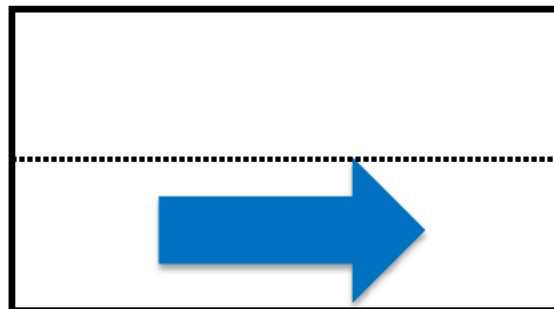
# 平成27年12月下旬の「おすすめ野菜」

野菜の供給と価格は、季節や天候等によって大きく変化します。その中で比較的価格が落ち着いて推移し、食べごろである野菜のうちから数品目を、「おすすめ野菜」として紹介します。  
12月下旬の「おすすめ野菜」は、次のとおりです。

## 今後の卸売価格動向

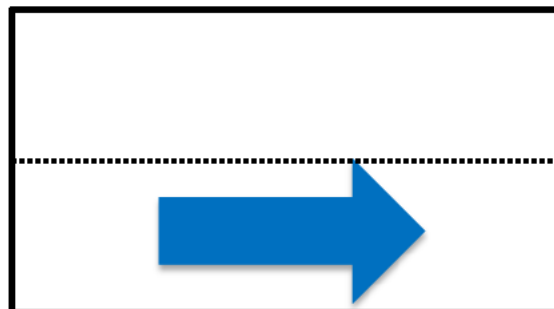
(点線は、平均価格)

### たまねぎ



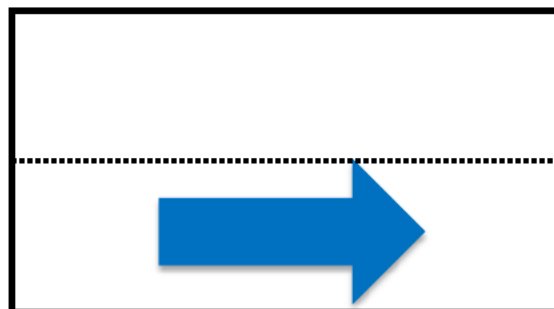
平年を下回って推移

### レタス



平年を下回って推移

### ばれいしょ



平年を下回って推移

なお、主要な野菜の需要・価格動向についての詳細は農畜産業振興機構ホームページ「[野菜の需給・価格動向レポート](http://vegetan.alic.go.jp/vegetable_report.html)」に掲載しています。  
[http://vegetan.alic.go.jp/vegetable\\_report.html](http://vegetan.alic.go.jp/vegetable_report.html)

～おせち料理には様々な願いが込められています！～

## おせち料理に使われる野菜のいわれ

もう少しで2015年も終わり、2016年がやってきます。そろそろ、お正月の準備を始める時期ではないでしょうか。お正月の準備と言えば、大掃除や飾り付けなどいろいろありますが、やはりおせち料理は欠かせません。おせち料理に使われている食材や料理にはそれぞれ願いが込められています。今回はおせち料理に使われている主な野菜のいわれを紹介します。

### おせち料理に使われる主な野菜のいわれ



#### れんこん

穴が開いているので、見通しがよいという意味があります。



#### さといも

親いもからたくさんの子いもができることから子孫繁栄の願いが込められています。



#### ごぼう

根菜なので、一家の土台がしっかりするようにとの願いが込められています。



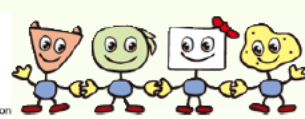
#### さつまいも

きんとんの餡に使われるさつまいも。きんとんは「金団」と書き、今年も豊かに暮らせますようにとの願いが込められています。

他にも様々な食材にそれぞれの願いが込められています。他の食材にもどんな願いが込められているのか調べてみましょう。



\*いわれについては諸説あります。



●ご意見・ご要望をこちらまでお寄せください。  
◎発行元 独立行政法人農畜産業振興機構 野菜需給部需給業務課  
TEL 03-3583-9483 <https://www.alic.go.jp/form/vegetan.html>