



【北海道】 主な野菜の旬のカレンダー



品目/月		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月		
指定野菜	キャベツ						→								
	きゅうり						→								
	だいこん					→									
	たまねぎ	→							→						
	トマト				→										
	にんじん						→								
	ねぎ				→										
	はくさい				→										
	ばれいしょ	→							→						
	ピーマン						→								
	ほうれんそう				→										
レタス				→											
特定野菜	アスパラガス				→										
	かぼちゃ							→							
	ごぼう	→									→				
	さやいんげん							→							
	さやえんどう							→							
	スイートコーン							→							
	ブロccoli						→								
	メロン						→								
	やまのいも (ながいも)	→													
その他	ゆり根	→							→						

注) 矢印 は、主な出荷期間を表す。

農畜産業振興機構「ベジ探」、作成協力:(公社)北海道青果物価格安定基金協会