






















 【青森県】 主な野菜の旬のカレンダー 

品目/月		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
指定野菜	 キャベツ						→							
	 きゅうり						→							
	 だいこん					→								
	 トマト						→							
	 ミニトマト						→							
	 にんじん	→					→							
	 ねぎ						→							
	 はくさい					→								
	 ばれいしょ						→							
	 ピーマン						→							
	 レタス						→							
特定野菜	 えだまめ						→							
	 ごぼう	→							→					
	 さやいんげん						→							
	 しゅんぎく						→							
	 すいか						→							
	 にんにく	→												
	 ブロccoli						→							
	 メロン						→							
 ながいも (やまのいも)	→													

注) 矢印  は、主な出荷期間を表す。

農畜産業振興機構「ベジ探」、作成協力：(公社)青森県青果物価格安定基金協会