

















 **【岩手県】 主な野菜の旬のカレンダー** 

品目/月		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
指定野菜	 キャベツ						→							
	 きゅうり					→								
	 さといも										→			
	 だいこん							→						
	 トマト						→							
	 ミニトマト						→							
	 なす						→							
	 にんじん							→				→		
	 ねぎ							→						
	 はくさい										→			
	 ピーマン							→						
	 ほうれんそう			→										
	 レタス						→							
特定野菜	 アスパラガス	→				→								
	 えだまめ									→				
	 さやえんどう						→							
	 しゅんぎく							→						
	 スイートコーン								→					
	 生しいたけ	→												
	 にんにく								→					
	 ブロッコリー							→			→			
	 やまのいも (ながいも)	→											→	

注) 矢印  は、主な出荷期間を表す。

農畜産業振興機構「ベジ探」、作成協力: 全国農業協同組合連合会岩手県本部