

【宮城県】 主な野菜の旬のカレンダー

品目/月		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
指定野菜	キャベツ	→					→	→			→	→	→	
	きゅうり		→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	
	だいこん					→	→	→		→	→	→	→	
	たまねぎ						→	→	→					
	トマト	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	
	ミニトマト						→	→	→	→				
	なす						→	→	→	→	→	→		
	ねぎ	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	
	はくさい	→	→									→	→	→
	ピーマン						→	→	→	→	→	→		
	ほうれんそう	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	
	レタス	→			→	→	→	→	→			→	→	→
特定野菜	いちご	→	→	→	→	→	→	→				→	→	
	えだまめ							→	→	→				
	かぼちゃ							→	→	→			→	
	しゅんぎく	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	
	スイートコーン							→	→	→				
	そらまめ						→	→						
	ちんげんさい	→	→		→	→	→	→						
	生しいたけ	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	
	にら					→	→	→	→	→	→	→		
	にんにく							→	→	→	→			
	ブロッコリー					→	→	→			→	→	→	

注) 矢印 → は、主な出荷期間を表す。

農畜産業振興機構「ベジ探」、作成協力：(公社)宮城県青果物価格安定相互補償協会