


























【茨城県】 主な野菜の旬のカレンダー



品目/月		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
指定野菜	キャベツ	→										→		
	きゅうり	→												
	だいこん	→		→								→		
	たまねぎ					→								
	トマト		→							→				
	なす					→								
	にんじん	→					→						→	
	ねぎ	→												
	はくさい	→										→		
	ピーマン	→												
	ほうれんそう	→												
	レタス	→										→		
特定野菜	いちご	→											→	
	オクラ						→							
	かぼちゃ						→					→		
	カリフラワー				→						→			
	かんしょ	→												
	ごぼう	→						→						
	こまつな	→												
	さやいんげん					→								
	しゅんぎく	→												
	しょうが			→										
	スイートコーン							→						
	すいか						→							

品目/月		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月				
特定野菜	 こだますいか				→												
	 そらまめ					→											
	 ちんげんさい	→															
	 生しいたけ	→															
	 にがうり							→									
	 にら	→															
	 ブロccoli	→					→						→				
	 みずな	→															
	 切みつば	→											→				
	 根みつば			→									→				
	 メロン (オトメ)				→												
	 メロン (イバラキング)				→												
	 メロン (アンデス)					→											
	 メロン (クインシー)					→											
	 メロン (アールス)								→								
 れんこん	→																
その他	エシャレット	→															
	エンサイ (クウシンサイ)	→															
	 おおば	→															
	 サニーレタス グリーンカール	→										→					
	 ズッキーニ				→								→				
	せり	→											→				
	 パセリ	→															
	 パプリカ								→								
	 マッシュルーム	→															

注) 矢印  は、主な出荷期間を表す。

農畜産業振興機構「ベジ探」、作成協力: (公社)茨城県農林振興公社