












🥕🍆🥬🍅🥦 **【埼玉県】 主な野菜の旬のカレンダー** 🍅🥦🍆🥕

品目/月		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
指定野菜	 きゅうり	→								→				
	 さといも	→									→			
	 たまねぎ				→									
	 トマト	→												
	 なす						→							
	 にんじん	→				→						→		
	 ねぎ	→									→			
	 ほうれんそう	→									→			
	 レタス	→									→			
特定野菜	 ブロccoli	→									→			

注) 矢印  は、主な出荷期間を表す。

農畜産業振興機構「ベジ探」、作成協力:(公財)埼玉県青果物価格安定資金協会、全農埼玉県本部