













🥕🍆🥬🍅🍆🍅 **【東京都】 主な野菜の旬のカレンダー** 🍅🍆🍅🍆🍅🍆🍅

品目/月		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
指定野菜	 キャベツ					→					→			
	 さといも		→								→			
	 だいこん	→										→		
	 にんじん	→										→		
	 ねぎ	→				→						→		
	 ばれいしょ							→			→			
	 ほうれんそう	→										→		
特定野菜	 かんしょ	→										→		
	 こまつな	→												
	 スイートコーン						→							
	 ブロッコリー	→		→		→						→		

注) 矢印  は、主な出荷期間を表す。

農畜産業振興機構「ベジ探」、作成協力: 全国農業協同組合連合会東京都本部