



# 【新潟県】 主な野菜の旬のカレンダー



品目/月		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
指定野菜	きゅうり													
	さといも													
	トマト													
	なす													
	にんじん													
	(やわ肌)ねぎ													
特定野菜	アスパラガス													
	えだまめ													
	カリフラワー													
	生しいたけ													
	ブロccoli													
その他	とう菜													
	えのきたけ													
	なめこ													

注) 矢印 は、主な出荷期間を表す。

農畜産業振興機構「ベジ探」、作成協力:(公社)新潟県農作物価格安定協会