



















【山梨県】 主な野菜の旬のカレンダー

品目/月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
 キャベツ				→			→					
 きゅうり			→					→				
 だいこん	→							→				
 たまねぎ					→							
 トマト	→											
 なす						→						
 にんじん											→	
 はくさい									→			
 ほうれんそう	→											
 レタス	→		→	→								
 アスパラガス				→								
 えだまめ							→					
 かぼちゃ							→					
 カリフラワー				→		→		→				
 さやいんげん						→						
 スイートコーン					→			→				
 ブロッコリー				→		→		→				
 やまのいも (ながいも)	→									→		

注) 矢印 → は、主な出荷期間を表す。

農畜産業振興機構「ベジ探」、作成協力:(公社)山梨県青果物経営安定基金協会