
















【長野県】 主な野菜の旬のカレンダー

| 品目/月 | | 1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 |
|------|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|
| 指定野菜 |  キャベツ | | | | | | | | | | | | |
| |  きゅうり | | | | | | | | | | | | |
| |  だいこん | | | | | | | | | | | | |
| |  たまねぎ | | | | | | | | | | | | |
| |  トマト | | | | | | | | | | | | |
| |  ねぎ | | | | | | | | | | | | |
| |  はくさい | | | | | | | | | | | | |
| |  ピーマン | | | | | | | | | | | | |
| |  レタス | | | | | | | | | | | | |
| 特定野菜 |  アスパラガス | | | | | | | | | | | | |
| |  スイートコーン | | | | | | | | | | | | |
| |  セルリー (セロリ) | | | | | | | | | | | | |
| |  ブロッコリー | | | | | | | | | | | | |
| |  やまのいも (ながいも) | | | | | | | | | | | | |

注) 矢印  は、主な出荷期間を表す。

農畜産業振興機構「ベジ探」、作成協力：(一財)長野県野菜生産安定基金協会