




















【和歌山県】 主な野菜の旬のカレンダー

品目/月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
 キャベツ	→										→	
 きゅうり	→										→	
 だいこん	→										→	
 たまねぎ					→							
 トマト	→											
 ミニトマト	→											
 なす	→										→	
 にんじん						→						
 はくさい	→			→							→	
 ピーマン	→										→	
 ほうれんそう	→								→			
 レタス	→									→		
 いちご	→											→
 うすいえんどう (グリーンピース)	→									→		
 さやえんどう (きぬさやえんどう)	→									→		
 ししとうがらし	→											→
 しょうが					→							
 すいか					→							
 ブロccoli	→									→		

注) 矢印 → は、主な出荷期間を表す。

農畜産業振興機構「ベジ探」、作成協力:(一社)和歌山県青果物基金協会