




















【岡山県】 主な野菜の旬のカレンダー

品目/月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
 キャベツ	→										→	
 きゅうり							→					
 だいこん				→				→				
 たまねぎ					→							
 トマト							→					
 なす	→											
 にんじん					→							→
 白ねぎ	→									→		
 青ねぎ	→											
 はくさい	→			→						→		
 レタス	→										→	
 アスパラガス				→								
 かぼちゃ						→						
 カリフラワー	→			→							→	
 すいか							→					
 ブロccoli	→									→		
 メロン						→						
 れんこん	→								→			

注) 矢印  は、主な出荷期間を表す。

農畜産業振興機構「ベジ探」、作成協力:(公社)岡山県野菜生産安定協会