






【徳島県】 主な野菜の旬のカレンダー




品目/月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
キャベツ			→									
きゅうり	→											
だいこん	→											→
トマト			→									
なす						→						
にんじん			→									
青ねぎ	→											
はくさい	→										→	
ピーマン							→					
ほうれんそう	→										→	
レタス	→										→	
えだまめ						→						
オクラ							→					
かぶ	→										→	
カリフラワー		→			→					→		
かんしょ	→									→		
さやえんどう				→						→		
ししとうがらし							→					
しょうが								→				
スイートコーン						→						
ちんげんさい	→											→
生しいたけ										→		
にんにく					→							
ふき			→									→

指定野菜

特定野菜

品目／月		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
特定野菜	 ブロッコリー		→			→							→
	 らっきょう					→							
	 れんこん									→			

注) 矢印  は、主な出荷期間を表す。

農畜産業振興機構「ベジ探」、作成協力：(公社)徳島県園芸振興資金協会