



【愛媛県】 主な野菜の旬のカレンダー



品目/月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
キャベツ	→										→		
きゅうり	→												
さといも	→								→				
だいこん	→					→							
たまねぎ					→								
トマト	→												
なす						→							
白ねぎ	→										→		
青ねぎ	→										→		
はくさい	→								→				
ピーマン						→							
ほうれんそう	→										→		
レタス	→										→		
アスパラガス		→											
えだまめ					→								
かぼちゃ	→					→					→		
さやいんげん						→							
しゅんぎく	→										→		
すいか						→							
そらまめ				→									
生しいたけ	→												
ブロッコリー	→									→			

注) 矢印 → は、主な出荷期間を表す。

農畜産業振興機構「ベジ探」、作成協力：(指定野菜)全農愛媛県本部、(特定野菜)(公社)愛媛県園芸振興基金協会