













【高知県】 主な野菜の旬のカレンダー

品目/月		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
指定野菜	 きゅうり	→							→					
	 トマト	→												
	 なす	→												
	 青ねぎ	→												
	 ピーマン	→												
特定野菜	 オクラ			→										
	 さやいんげん	→							→					
	 ししとうがらし	→												
	 しょうが	→												
	 にら	→												
	 ブロccoli	→					→							
	 みょうが	→												

注) 矢印 → は、主な出荷期間を表す。

農畜産業振興機構「ベジ探」、作成協力：(公社)高知県青果物基金協会