





























【熊本県】 主な野菜の旬のカレンダー

品目／月		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
指定野菜	 キャベツ	→											
	 きゅうり	→											
	 さといも	→			→								
	 だいこん	→											
	 たまねぎ	→			→								
	 トマト	→											
	 ミニトマト	→											
	 なす	→											
	 にんじん	→						→					
	 ねぎ	→				→							
	 ばれいしょ	→			→								
	 ピーマン	→											
	 ほうれんそう	→											
 レタス	→					→							
特定野菜	 アスパラガス	→			→								
	 いちご	→				→				→			
	 カリフラワー	→				→							
	 かんしょ	→						→					
	 しゅんぎく	→			→								
	 しょうが	→											
	 すいか	→						→					
	 生しいたけ	→											
	 にがうり	→			→								

品目／月		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
特定野菜	 にら	→												
	 ブロッコリー	→						→						
	 メロン	→							→					
	 れんこん	→												

注) 矢印 は、主な出荷期間を表す。

農畜産業振興機構「ベジ探」、作成協力: (一社)熊本県野菜価格安定資金協会