
















🥒🍅🥕🍆🥬 **【宮崎県】 主な野菜の旬のカレンダー** 🍅🥕🍆🥬

品目/月		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
指定野菜	 きゅうり	→												
	 さといも								→					
	 トマト	→												
	 ミニトマト	→												
	 なす	→												
	 ピーマン	→												
	 ほうれんそう							→						
特定野菜	 いちご	→											→	
	 かんしょ	→					→							
	 ごぼう	→										→		
	 しょうが		→											
	 スイートコーン				→									
	 にがうり				→									
	 にら	→												

注) 矢印  は、主な出荷期間を表す。

農畜産業振興機構「ベジ探」、作成協力:(公財)宮崎県青果物資金協会