



【北海道】 主な野菜の旬のカレンダー



品目／月		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月		
指定野菜	キャベツ						→								
	きゅうり						→								
	だいこん					→									
	たまねぎ	→							→						
	トマト				→										
	にんじん						→								
	ねぎ					→									
	はくさい					→									
	ばれいしょ	→							→						
	ピーマン						→								
	ほうれんそう				→										
レタス				→											
特定野菜	アスパラガス				→										
	かぼちゃ							→							
	ごぼう	→									→				
	さやえんどう							→							
	さやいんげん							→							
	スイートコーン							→							
	ブロッコリー						→								
	メロン							→							
	やまのいも	→													
その他	ゆり根	→									→				

注) 矢印 → は、主な出荷期間を表す。

農畜産業振興機構「ベジ探」、作成協力：(公社)北海道青果物価格安定基金協会