



【青森県】 主な野菜の旬のカレンダー



品目/月		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
指定野菜	キャベツ						→							
	きゅうり						→							
	だいこん					→								
	トマト						→							
	ミニトマト							→						
	にんじん	→						→						
	ねぎ	→						→						
	はくさい					→								
	ばれいしょ							→						
	ピーマン							→						
	レタス				→									
特定野菜	えだまめ							→						
	かぶ					→								
	ごぼう	→									→			
	さやいんげん						→							
	しゅんぎく						→							
	すいか							→						
	にんにく	→												
	ブロッコリー						→							
	メロン							→						
	ながいも (やまのいも)	→												

注) 矢印 → は、主な出荷期間を表す。

農畜産業振興機構「ベジ探」、作成協力:(公社)青森県青果物価格安定基金協会