













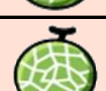
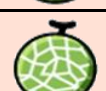
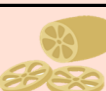






【茨城県】 主な野菜の旬のカレンダー



品目/月		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
指定野菜	キャベツ	→										→		
	きゅうり	→												
	だいこん	→			→							→		
	たまねぎ					→								
	トマト		→							→				
	なす					→								
	にんじん	→					→						→	
	ねぎ	→												
	はくさい	→										→		
	ピーマン	→												
	ほうれんそう	→												
レタス	→										→			
特定野菜	いちご	→											→	
	オクラ					→								
	かぼちゃ					→						→		
	カリフラワー				→						→			
	かんしょ	→												
	ごぼう	→					→							
	こまつな	→												
	さやいんげん				→									
	しゅんぎく	→												
しょうが			→											

品目/月		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
特定野菜	 スイートコーン						→							
	 すい か					→								
	 こだますいか				→									
	 そらまめ					→								
	 ちんげんさい	→												
	 生しいたけ	→												
	 にがうり							→						
	 にら	→												
	 ブロッコリー	→				→						→		
	 みずな	→												
	 切みつば	→										→		
	 根みつば			→								→		
	 メロン(オトメ)				→									
	 メロン(イハラキング)				→									
	 メロン(アンデス)					→								
	 メロン(クインシー)						→							
 メロン(アールス)								→						
 れんこん	→													
その他	エシャレット	→												
	エンサイ(クウシンサイ)	→												
	おおば	→												
	サニーレタス グリーンカール	→									→			
	ズッキーニ			→								→		
	せり	→										→		

品目／月		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
その他	パセリ												
	パプリカ												
	マッシュルーム												

注) 矢印 は、主な出荷期間を表す。

農畜産業振興機構「ベジ探」、作成協力：(公社)茨城県農林振興公社