



# 【東京都】 主な野菜の旬のカレンダー



品目／月		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
指定野菜	キャベツ					→					→			
	さといも										→			
	だいこん					→					→			
	にんじん	→										→		
	ねぎ	→			→						→			
	ばれいしょ						→				→			
	ほうれんそう	→				→					→			
特定野菜	かんしょ											→		
	こまつな	→												
	スイートコーン						→							
	ブロccoli	→					→					→		

注) 矢印 は、主な出荷期間を表す。

農畜産業振興機構「ベジ探」、作成協力:(公財)東京都農林水産振興財団