



# 【三重県】 主な野菜の旬のカレンダー



品目/月		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
指定野菜	キャベツ	→											→	
	きゅうり			→										
	たまねぎ			→										
	トマト	→												
	にんじん	→												→
	ねぎ	→												
	はくさい	→											→	
	ばれいしょ						→							
特定野菜	いちご	→										→		
	かぶ					→					→			
	ブロccoli	→										→		
	かぼちゃ							→						

注) 矢印 は、主な出荷期間を表す。

農畜産業振興機構「ベジ探」、作成協力：(公社)三重県青果物価格安定基金協会