



# 【宮崎県】 主な野菜の旬のカレンダー



品目/月		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
指定野菜	きゅうり	→												
	さといも	→		→										
	たまねぎ	→					→							
	トマト	→												
	ミニトマト	→												
	なす				→									
	ピーマン	→												
	ほうれんそう						→							
特定野菜	いちご	→						→						
	オクラ						→							
	かんしょ	→			→					→				
	ごぼう	→											→	
	しょうが	→												
	スイートコーン					→								
	にがうり					→								
	にら	→												
	メロン	→							→					
その他	ズッキーニ	→									→			

注) 矢印 は、主な出荷期間を表す。

農畜産業振興機構「ベジ探」、作成協力：(公財)宮崎県青果物資金協会