















【埼玉県】 主な野菜の旬のカレンダー



品目／月		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月		
指定野菜	 きゅうり	→							→						
	 さといも	→												→	
	 だいこん				→									→	
	 たまねぎ				→										
	 トマト	→													
	 なす						→								
	 にんじん	→			→									→	
	 ねぎ	→												→	
	 ほうれんそう	→													→
	 レタス	→												→	
野菜特 定	 ブロccoli	→												→	

注) 矢印 は、主な出荷期間を表す。

農畜産業振興機構「ベジ探」、作成協力：(公財)埼玉県青果物価格安定資金協会