



【新潟県】 主な野菜の旬のカレンダー



| 品目／月 | | 1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | |
|------|---------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|---|
| 指定野菜 | きゅうり | | | → | | | | | | | | | | |
| | さとimoto | → | | | | | | | → | | | | | |
| | トマト | | | → | | | | | | | → | | | |
| | なす | | | | | → | | | | | | | | |
| | にんじん | | | | → | | | → | | | → | | | |
| | (やわ肌)ねぎ | → | | | | | | | | | | | | |
| 特定野菜 | アスパラガス | | | → | | | | | | | | | | |
| | えだまめ | | | | | → | | | | | | | | |
| | カリフラワー | | | | | → | | | | → | | | | |
| | 生しいたけ | → | | | | | | | | | | | | |
| | ブロccoli | | | | → | | | | | | → | | | |
| その他 | とう菜 | → | | | | | | | | | | | | → |
| | えのきたけ | → | | | | | | | | | | | | |
| | なめこ | → | | | | | | | | | | | | |

注) 矢印 は、主な出荷期間を表す。

農畜産業振興機構「ベジ探」、作成協力：(公社)新潟県農作物価格安定協会