



【石川県】 主な野菜の旬のカレンダー



品目/月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
キャベツ					→						→	
きゅうり				→								
だいこん					→				→			
トマト					→							
ミニトマト						→						
なす						→						
にんじん	→										→	
ねぎ	→						→					
ばれいしょ							→					
ほうれんそう				→								
かぼちゃ							→				→	
こまつな	→											
すいか							→					
ちんげんさい	→											
生しいたけ	→											
ブロccoli					→					→		
れんこん	→								→			

注) 矢印 は、主な出荷期間を表す。

農畜産業振興機構「ベジ探」、作成協力：(公社)石川県青果物価格安定資金協会