



# 【岡山県】 主な野菜の旬のカレンダー



品目/月		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
指定野菜	キャベツ	→										→		
	きゅうり							→						
	だいこん				→					→				
	たまねぎ					→								
	トマト							→						
	なす	→												
	にんじん					→							→	
	白ねぎ	→										→		
	青ねぎ	→												
	はくさい	→				→						→		
レタス	→											→		
特定野菜	アスパラガス				→									
	かぼちゃ						→							
	カリフラワー	→				→							→	
	すいか							→						
	ブロccoli	→										→		
	メロン						→							
	れんこん	→									→			

注) 矢印 は、主な出荷期間を表す。

農畜産業振興機構「ベジ探」、作成協力：(公社)岡山県野菜生産安定協会