



【長崎県】 主な野菜の旬のカレンダー



品目/月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
きゅうり	→											
だいこん	→					→		→				
たまねぎ			→							→		
トマト	→					→		→				
ミニトマト	→					→		→				
なす	→											
にんじん	→						→					
はくさい	→				→							
ばれいしょ	→		→					→		→		
レタス	→				→				→			
アスパラガス			→									
いちご	→										→	
かぼちゃ	→				→				→			
いんげん	→						→		→			
スナップえんどう	→							→				
すいか				→								
スイートコーン				→				→				
そらまめ				→				→				
にがうり					→							
ブロッコリー	→					→		→				
アールスメロン					→							
その他メロン			→					→				
とうがん							→					

注) 矢印 → は、主な出荷期間を表す。

農畜産業振興機構「ベジ探」、作成協力:(公社)長崎県園芸振興基金協会