



# 【宮崎県】 主な野菜の旬のカレンダー



品目/月		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
指定野菜	きゅうり	→												
	さといも	→							→					
	たまねぎ		→											
	トマト	→												
	ミニトマト	→												
	なす			→										
	ピーマン	→												
	ほうれんそう					→								
特定野菜	いちご	→											→	
	オクラ						→							
	かんしょ	→					→					→		
	ごぼう	→											→	
	しょうが		→											
	スイートコーン				→									
	にがうり				→									
	にら	→												
	メロン	→											→	
その他	ズッキーニ	→										→		

注) 矢印 は、主な出荷期間を表す。

農畜産業振興機構「ベジ探」、作成協力:(公財)宮崎県青果物資金協会