












【沖縄県】 主な野菜の旬のカレンダー



| 品目／月 | | 1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 |
|------|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|
| 指定野菜 |  トマト | | | → | | | | | | | | | |
| |  にんじん | | → | | | | | | | | | | |
| |  ピーマン | | | → | | | | | | | | | |
| |  レタス | | → | | | | | | | | | | |
| 特定野菜 |  オクラ | | | | | | → | | | | | | |
| |  かぼちゃ | | → | | | | | | | | | | |
| |  さやいんげん | → | | | | | | | | | | | → |
| |  にがうり | | | | → | | | | | | | | |

注) 矢印 は、主な出荷期間を表す。

農畜産業振興機構「ベジ探」、作成協力：(公社)沖縄県園芸農業振興基金協会