



# 【北海道】 主な野菜の旬のカレンダー



品目/月		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
指定野菜	キャベツ						→							
	きゅうり						→							
	だいこん					→								
	たまねぎ	→								→				
	トマト				→									
	にんじん						→							
	ねぎ				→									
	はくさい				→									
	ばれいしょ	→								→				
	ピーマン						→							
	ほうれんそう				→									
	レタス				→									
特定野菜	アスパラガス				→									
	かぼちゃ							→						
	ごぼう	→								→				
	さやえんどう							→						
	さやいんげん							→						
	スイートコーン							→						
	ブロccoli						→							
	メロン						→							
	やまのいも	→												
	その他	ゆり根	→							→				

注) 矢印 は、主な出荷期間を表す。

農畜産業振興機構「ベジ探」、作成協力：(公社)北海道青果物価格安定基金協会