

【青森県】 主な野菜の旬のカレンダー

品目/月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
キャベツ												
きゅうり												
だいこん												
トマト												
ミニトマト												
にんじん												
ねぎ												
はくさい												
ばれいしょ												
ピーマン												
レタス												
えだまめ												
かぶ												
ごぼう												
さやいんげん												
しゅんぎく												
すいか												
にんにく												
ブロッコリー												
メロン												
ながいも (やまのいも)												

注) 矢印 は、主な出荷期間を表す。

農畜産業振興機構「ベジ探」、作成協力：(公社)青森県青果物価格安定基金協会