



# 【宮城県】 主な野菜の旬のカレンダー



品目/月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
キャベツ	→					→	→			→	→	→
きゅうり		→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
さといも										→		
だいこん					→	→	→		→	→	→	→
たまねぎ						→	→	→				
トマト	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
ミニトマト						→	→	→	→			
なす						→	→	→	→	→		
にんじん											→	→
ねぎ	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
はくさい	→	→								→	→	→
ほうれんそう	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
レタス	→			→	→	→	→			→	→	→
いちご	→	→	→	→	→	→	→				→	→
えだまめ							→	→	→			
かぼちゃ							→	→	→			→
しゅんぎく	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
スイートコーン							→	→	→			
そらまめ						→	→					
生しいたけ	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
にら					→	→	→	→	→	→		
にんにく							→	→	→	→		
ブロッコリー					→	→	→	→	→	→	→	→

注) 矢印 は、主な出荷期間を表す。

農畜産業振興機構「ベジ探」、作成協力：(公社)宮城県青果物価格安定相互補償協会