





# 【群馬県】 主な野菜の旬のカレンダー



品目/月		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
指定野菜	キャベツ							→						
	きゅうり			→							→			
	たまねぎ						→							
	トマト					→								
	ミニトマト				→									
	なす							→						
	ねぎ	→											→	
	はくさい	→					→			→				
	ほうれんそう	→									→			
	レタス							→						
特定野菜	えだまめ						→							
	ごぼう				→									
	こまつな	→												
	しゅんぎく	→										→		
	スイートコーン						→							
	ちんげんさい	→												
	にがうり							→						
	にら	→												
	さやいんげん						→							

品目／月		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
特定野菜	 ふき				→								
	 ブロccoli	→									→		
	 やまのいも	→									→		

注) 矢印 は、主な出荷期間を表す。

農畜産業振興機構「ベジ探」、作成協力: 全国農業協同組合連合会群馬県本部、(公社)群馬県青果物生産出荷安定基金協会