



【岡山県】 主な野菜の旬のカレンダー



品目/月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
キャベツ	→										→	
きゅうり							→					
だいこん			→						→			
たまねぎ				→								
トマト							→					
なす	→											
にんじん				→							→	
白ねぎ	→									→		
青ねぎ	→											
はくさい	→			→						→		
レタス	→										→	
アスパラガス			→									
かぼちゃ						→						
カリフラワー	→			→							→	
すいか							→					
ブロccoli	→									→		
メロン						→						
れんこん	→								→			

注) 矢印 → は、主な出荷期間を表す。

農畜産業振興機構「ベジ探」、作成協力: (公社)岡山県野菜生産安定協会