









【熊本県】 主な野菜の旬のカレンダー



品目/月		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
指定野菜	キャベツ	→												
	きゅうり	→												
	さといも	→			→									
	だいこん	→												
	たまねぎ			→										
	トマト	→												
	ミニトマト	→												
	なす	→												
	にんじん	→												→
	ねぎ	→												→
	ばれいしょ			→										
	ピーマン	→												
	ほうれんそう	→												
レタス	→												→	
特定野菜	アスパラガス			→										
	いちご	→												→
	カリフラワー	→												→
	かんしょ	→												→
	しゅんぎく			→										
	しょうが	→												
	すいか	→												→
生しいたけ	→													

品目/月		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
特定野菜	 にがうり				→									
	 にら	→												
	 ブロccoli	→										→		
	 メロン	→										→		
	 れんこん	→				→								

注) 矢印 は、主な出荷期間を表す。

農畜産業振興機構「ベジ探」、作成協力：(一社)熊本県野菜価格安定資金協会