



# 【北海道】 主な野菜の旬のカレンダー



| 品目/月    | 1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 |
|---------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|
| キャベツ    |    |    |    |    |    | →  |    |    |    |     |     |     |
| きゅうり    |    |    |    |    |    | →  |    |    |    |     |     |     |
| だいこん    |    |    |    |    | →  |    |    |    |    |     |     |     |
| たまねぎ    | →  |    |    |    |    |    |    | →  |    |     |     |     |
| トマト     |    |    |    | →  |    |    |    |    |    |     |     |     |
| にんじん    |    |    |    |    |    | →  |    |    |    |     |     |     |
| ねぎ      |    |    |    | →  |    |    |    |    |    |     |     |     |
| はくさい    |    |    |    | →  |    |    |    |    |    |     |     |     |
| ばれいしょ   | →  |    |    |    |    |    |    | →  |    |     |     |     |
| ピーマン    |    |    |    |    |    | →  |    |    |    |     |     |     |
| ほうれんそう  |    |    |    | →  |    |    |    |    |    |     |     |     |
| レタス     |    |    |    | →  |    |    |    |    |    |     |     |     |
| アスパラガス  |    |    |    | →  |    |    |    |    |    |     |     |     |
| かぼちゃ    |    |    |    |    |    | →  |    |    |    |     |     |     |
| ごぼう     | →  |    |    |    |    |    |    | →  |    |     |     |     |
| さやえんどう  |    |    |    |    |    | →  |    |    |    |     |     |     |
| さやいんげん  |    |    |    |    |    | →  |    |    |    |     |     |     |
| スイートコーン |    |    |    |    |    | →  |    |    |    |     |     |     |
| ブロccoli |    |    |    |    |    | →  |    |    |    |     |     |     |
| メロン     |    |    |    |    |    | →  |    |    |    |     |     |     |
| やまのいも   | →  |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
| その他     | →  |    |    |    |    |    |    | →  |    |     |     |     |

注) 矢印 は、主な出荷期間を表す。

農畜産表振興機構「ベジ探」、作成協力：(社)北海道青果物価格安定基金協会