



【宮城県】 主な野菜の旬のカレンダー



品目/月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
キャベツ					→				→				
きゅうり			→										
さといも									→				
だいこん				→					→				
たまねぎ						→							
トマト	→												
ミニトマト					→								
なす					→								
にんじん					→								
ねぎ	→								→				
はくさい	→			→					→				
ほうれんそう	→											→	
レタス			→							→			
いちご	→									→			
えだまめ								→					
かぼちゃ							→				→		
しゅんぎく	→										→		
スイートコーン							→						
そらまめ						→							
しいたけ	→												
にら				→									
にんにく						→							
ブロccoli			→							→			

注) 矢印 は、主な出荷期間を表す。

農畜産表振興機構「ベジ探」、作成協力:(社)宮城県青果物価格安定相互補償協会