















【茨城県】 主な野菜の旬のカレンダー



品目/月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
キャベツ	→										→		
きゅうり	→												
だいこん	→			→						→			
たまねぎ					→								
トマト		→							→				
指定野菜 なす					→								
にんじん	→					→					→		
ねぎ	→												
はくさい	→									→			
ピーマン	→												
ほうれんそう	→												
レタス	→									→			
いちご	→										→		
かぼちゃ						→					→		
カリフラワー				→						→			
かんしょ	→												
ごぼう	→						→						
しゅんぎく	→												
しょうが			→										
スイートコーン						→							
すいか					→								
こだますいか			→										
そらまめ					→								

品目/月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
 ちんげんさい	→												
 しいたけ	→												
 にら	→												
 ブロccoli	→				→					→			
 みずな	→												
 切みつば	→												
 根みつば			→							→			
 メロン(オトメ)				→									
 メロン(イハラキング)				→									
 メロン(アンデス)					→								
 メロン(クインシー)					→								
 メロン(アールス)							→						
 れんこん	→												
その他	おおば	→											
	エシャレット	→											
	サニーレタス グリーンカール	→											
	せり	→											
	パセリ	→											
	マッシュルーム	→											

注) 矢印 は、主な出荷期間を表す。

農畜産表振興機構「ベジ探」、作成協力: (公益社) 園芸いばらき振興協会