



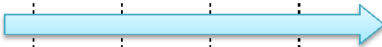
























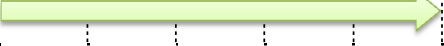








# 【新潟県】 主な野菜の旬のカレンダー



品目/月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
 きゅうり												
 さといも												
 トマト												
 なす												
 にんじん												
 (やわ肌)ねぎ												
 アスパラガス												
 えだまめ												
 カリフラワー												
 生しいたけ												
 ブロccoli												
 と う 菜												
 えのきたけ												
 な め こ												

注) 矢印  は、主な出荷期間を表す。

農畜産表振興機構「ベジ探」、作成協力:(公益社)新潟県農作物価格安定協会