



# 【山梨県】 主な野菜の旬のカレンダー



品目/月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
キャベツ				→			→					
きゅうり			→					→				
だいこん	→							→				
たまねぎ					→		→					
トマト	→											
なす					→							
にんじん												→
はくさい										→		
ほうれんそう	→											
レタス	→		→	→								
アスパラガス				→								
えだまめ							→					
かぼちゃ								→				
カリフラワー				→		→			→			
さやいんげん					→							
スイートコーン					→		→	→				
ブロccoli				→		→		→				
やまのいも (ながいも)	→									→		

注) 矢印 は、主な出荷期間を表す。

農畜産表振興機構「ベジ探」、作成協力: (社)山梨県青果物経営安定基金協会