
















【長野県】 主な野菜の旬のカレンダー



品目/月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
 キャベツ							→						
 きゅうり					→								
 だいこん						→							
 たまねぎ							→						
 トマト						→							
 ねぎ							→						
 はくさい						→							
 ピーマン							→						
 レタス					→								
 アスパラガス					→								
 スイートコーン							→						
 セルリー						→							
 ブロccoli						→							
 やまのいも	→										→		

注) 矢印 は、主な出荷期間を表す。

農畜産表振興機構「ベジ探」、作成協力：(財)長野県野菜生産安定基金協会