



# 【三重県】 主な野菜の旬のカレンダー



品目/月		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
指定野菜	キャベツ	→										→	
	きゅうり		→										
	たまねぎ			→									
	トマト	→											→
	にんじん	→										→	
	ねぎ	→									→		
	はくさい	→									→		
	ばれいしょ		→										
特定野菜	いちご	→										→	
	かぶ										→		
	ブロccoli	→									→		

注) 矢印 → は、主な出荷期間を表す。

農畜産表振興機構「ベジ探」、作成協力：(社)三重県青果物価格安定基金協会